

La versione più facile è con partenza da Muserale, la passeggiata con partenza da Fontanelle è per camminatori incalliti <sup>(2)</sup>

The easier version of this walk is the one that leaves from Muserale. The walk from Fontanelle is for very committed - and strong - walkers <sup>(2)</sup>

#### Fontanelle - Castello di Mongiovino

7,5 km 3 h. – Bellissima passeggiata, ma non adatta a bambini piccoli. Portate acqua e merenda, non ci sono negozi a Mongiovino.

Prendete la strada in salita che costeggia il casale. Arriverete ad un punto di sosta per cavalli con bella vista sul Lago Trasimeno. Girate e sinistra. Prendete la prima via a destra in discesa. Dopo 800 metri arriverete ad un rudere. Prendete a sinistra nel bosco. Proseguite a mezza costa nel bosco per circa 900 m. fino ad arrivare ad un incrocio con sei diramazioni e una piccola costruzione in pietra ("Buca del Calcinaio", ci cuocevano la calce in passato).

Guardando la costruzione prendete il sentiero a sinistra (c'è un'indicazione per Tavernelle) e proseguite lungo il sentiero per quasi 1,2km fino ad arrivare al bivio per Mongiovino Vecchio. Prendete a sinistra e seguite il sentiero, sulla destra vedrete il bel paese di Panicale. Arrivati al bivio per il castello girate a sinistra in salita e visitate il borgo, costruito originariamente nel 1300 e restaurato nel 1970. E' di proprietà privata, ma potete visitarlo (se incontrate uno dei proprietari ditegli che venite dai Casali - tra l'altro, se qualcuno di voi è interessato, Ettore è disponibile ad accompagnarvi alla ricerca di tartufi nella sua tartufaia - su prenotazione). Entrate dalla porta principale, subito a destra vedrete le mura della chiesa. Arrivate in fondo al sentiero principale e girate a sinistra, intorno al castello - le viste (anche sul Trasimeno) sono molto belle; poi rientrate nuovamente dalla porta e girate subito a sinistra. Passerete per un vicolo lastricato in salita che conduce alla torre.

Tornate indietro per la stessa strada. Dopo 700 metri arriverete ad un' indicazione per Mountain bike, direzione Tavernelle-S.Arcangelo: girate a destra in basso seguendo le indicazioni. Tenetevi sulla strada a mezza costa verso sinistra fino a tornare all'incrocio con le sei diramazioni.

**Per tornare a Fontanelle**: con le spalle alla "Calcinaia" prendete la seconda strada a destra di fronte a voi in (ripida!) salita. Dopo circa 800 metri si arriva in cima al colle sopra Fontanelle. Scendete al casale.

**(Versione più facile) - Partite da Muserale:** Dopo la cappella girate a destra, continuate la salita e tenete la sinistra, proseguendo verso il casale Poderaccio. Subito dopo la curva a sinistra per scendere al casale prendete il bivio a destra e camminate per 1 km circa nel bosco finché non arrivate ad un casale diroccato, proseguite lungo il sentiero leggermente in salita per 800 metri circa fino ad arrivare all'incrocio con sei diramazioni e una piccola costruzione in pietra, la "Buca del Calcinaio".

**Per tornare:** Con le spalle alle costruzione in pietra prendete il sentiero a destra (in piano) e rifate la strada dell'andata.

### Fontanelle - Castle of Mongiovino

7,5 km 3 h. – Beautiful, but not suitable for small children. Bring water and a snack, there are no shops in Mongiovino.

Walk up the hill above the farmhouse towards Lake Trasimeno. You will reach a stop place for horses with a beautiful view of the lake. Turn left. Take the first path downhill on the right. After 800 meters you will reach a ruin. Turn left into the woods. Continue mid-hill in the woods for about 900 m. until you reach a crossroads with paths going in 6 directions and a small stone construction ("Buca del Calcinaio", where lime stone used to be burned).

Looking at the construction, take the path to the left - there is a signal for Tavernelle. Continue along this path for 1,2 km, until, at the top, you turn left towards Mongiovino. Continue along this gravel road (you will see the town of Panicale to your right) until you reach the turn off for the castle (to the left, up a hill). Enter the beautiful old castle, that was built originally in 1300 and was restored in 1970. It is private property, but you can walk through it. If you meet one of the owners, Ettore, tell him you are coming from I Casali, in fact, if anyone is interested, Ettore will accompany you to look for truffles in his woods – you will need to book this. As you enter, you will see on your right the walls of the old church. Walk down the main path, turn left and walk around the castle – the views (also of Lake Trasimeno) are very beautiful; then go back in through the main entrance and turn a sharp left. You will walk through a stone path uphill that will lead you to the tower.

Go back the same way. After 700 metres you will see a Mountain bike signal for Tavernelle-S.Arcangelo: turn right downhill. Keep on the path mid-hill on the left until you reach the crossroads with the 6 directions.

**To go back to Fontanelle**: with your back to the stone construction take the (steep!) path uphill. After about 800 metres you will reach the hill on top of Fontanelle. Walk down to the farmhouse.

**(Easier version)** – **Leave from Muserale:** After the chapel turn right and continue along this path towards the farmhouse Poderaccio. After the curve to the left that would take you to the farmhouse, turn right and walk along the small path into the woods. Continue until you reach a farmhouse in ruin, continue along the path slightly uphill for about 800 m. until you reach a crossroads with 6 paths and a small stone construction ("Buca del Calcinaio"). **To go back:** with your back to the stone construction take the (flat) path to your right.



Vista di Poderaccio e laghetto della centrale View of Poderaccio and the electrical plant lake



Bivio per Mongiovino alla Calcinaia Turn off for Mongiovino at the Calcinaia



Castello di Mongiovino Castle of Mongiovino

#### Giro dei Casali: Poderaccio e Molinella

1,5 km 1 h., anche per bambini.

Partenza da Muserale. Alla cappella girate a destra e proseguite sul sentiero fino al bel viale di ulivi che porta a Poderaccio, la casa rosa, ben visibile sulla vostra sinistra.

Arrivati al casale passate accanto al gazebo, sotto alla piscina, poi nel campo e scendete nel bosco, cercate per terra gli aghi di istrice o le impronte di cinghiale nel fango. Attraverserete il primo fosso. Risalite e proseguite lungo il sentiero, passando accanto ad un grande pino (sulla vostra sinistra). Scendete di nuovo nel bosco e attraversate il secondo fosso. Esplorate le rive del piccolo ruscello, potreste vedere rane e grossi granchi bianchi. Una volta superato il fosso salite a sinistra. Sulla destra vedrete i resti di un antico mulino ad acqua (inizi '700). Infatti, l'acqua veniva canalizzata a monte del casale Molinella, passava sotto le case, raggiungeva il mulino e poi ritornava al ruscello. Anche la casa "Il Girasole" di Molinella era un mulino. Durante i lavori di restauro abbiamo ritrovato il vecchio canale, che è ora visibile (protetto da un vetro resistente!) sotto al pavimento del salotto. L'intero complesso "Molinella" si trova su di un pendio, proprio per dare più forza all'acqua che alimentava i mulini. Passate sul terrazzo de "Il Girasole" e uscite dal casale, passando dal cancello. Proseguite in salita sulla strada sterrata. Dopo 400 metri arriverete alla strada principale. Girate a sinistra, e, dopo circa 10 minuti, sarete nuovamente a Muserale.

#### Between the Farmhouses: Poderaccio and Molinella

1,5 km, 1 h., also for children.

Leave from Muserale. After the chapel turn right and continue along the path, past a few farmhouses to your right and follow the signal for Poderaccio. A beautiful olive-tree lined path will take you to this farmhouse.

Enter the farmhouse grounds, walk alongside the gazebo and around the pool area, onto the field, towards the woods below. Enter the woods, here you can look for porcupine needles and wild boar footprints in the mud. Go downhill and cross a small brook (probably dry in the summer time). Continue uphill, at the top you will see a large pine tree to your left. Continue in the same direction and enter the woods again, go downhill and cross the second brook. Explore the brook and look out for tad poles and (rare) large and white river crabs. Continue uphill to reach the farmhouse Molinella. On your right you will see ruins of two old water mills. The water was channeled above the complex Molinella, it passed under the houses reaching the mills, and was then sent back down to the brook. One of the houses (the cottage Il Girasole), was the first mill to be built, at the beginning of 1700. Pass onto the terrace of "Il Girasole" and go up the steps or the path to the right and exit the complex through the gate. Continue uphill for 400 meters, you will reach the main road. Turn left, and after about 10 minutes you will be back at Muserale.







Ruscello-Brook



Casetta II Girasole-Cottage II Girasole

## <u>JOGGING</u> - Corsa tra i Casali, da Fontanelle e ritorno a Fontanelle

6 km, 50 minuti.

Partenza dal casale Fontanelle. Dal parcheggio prendete la strada che fiancheggia la piscina. In discesa verso Muserale per 800 m. Ai capannoni girate a destra, dopo 100 m. al bivio a destra e prendete la strada degli ulivi verso il Casale Poderaccio. Da Poderaccio costeggiate il campo agricolo e scendete verso il bosco. Entrate nel bosco, arrivati in fondo superate il ruscelletto e poi risalite per 200 m. Girate attorno al grande pino, verso sinistra. Passerete prima in mezzo al bosco e poi lungo un viale di olivi per 1 km. Al bivio girate a destra. Ora siete sulla strada sterrata che porta fuori dalla proprietà. Passerete prima di fronte a Muserale e poi, dopo 1 km., arriverete alla vecchia chiesa in pietra di San Paolo. Girate a sinistra e percorrete la (ripida) salita per 1 km. Al bi

vio andate a sinistra verso Villa Monte Solare. Costeggiate la villa e subito dopo girate a sinistra verso i casali della villa in basso. Passate tra i casali e subito dopo prendete il sentiero a sinistra nel bosco. Dopo 200 m. arriverete alla strada sterrata che vi riporterà, con una (ripidissima!) salita verso Fontanelle.

# <u>JOGGING</u> - Between the Casali, from Fontanelle and back to Fontanelle

6 km. (3.7 miles), 50 minutes.

Leave from Fontanelle. From the parking lot take the path that flanks the swimming pool. Run downhill towards Muserale for 800 m. After the storage rooms turn right, follow the olive tree-lined path that will take you to the farmhouse Poderaccio. From the casale run along the field and down into the woods. When you reach the bottom cross the small brook, and after

200 m. uphill you will reach a large pine tree. Turn a sharp left and run for about 1 km, you will pass through the woods first and then along an olive tree-lined path, at the end of which turn right. Now you are on the gravel road that leads out of our property, you will pass in front of Muserale and after about 1 km. you will reach the old stone church of S. Paolo. Turn left and run up a (steep) hill for 1 km. At the turn-off turn left towards Villa Monte Solare. Flank the villa and immediately after turn left towards the villa's farmhouses below. You will pass between these houses. Now take the path through the woods to your left. After 200 m. you will reach the (very steep!) gravel path that will take you back up to Fontanelle.