

MOUNTAIN BIKE - Muserale-Fontignano-Muserale

15 km, h. 2,30 - DIFFICILE, PER VIA DELLA RIPIDA SALITA VERSO IL CASTELLO.

Partenza da Muserale. Girate a sinistra per 1 km fino alla chiesa di San Paolo. Girate a sinistra e percorrete la ripida salita (belle viste del Lago Trasimeno), seguendo la strada sterrata principale verso il Castello di Montali per 4 km. In cima girate a destra verso il castello. Vedrete prima una bella chiesa abbandonata, e poi il castello. Superate il castello tenendolo a sinistra. Dopo 500 m. a destra vedrete una piscina e un campo da tennis. Dopo 1 km lasciate la strada sterrata che gira a destra con un segnale di proprietà privata, e prendete il sentiero per le Mountain Bike davanti a voi. Seguite questo sentiero, che offre viste molto belle sulla vallata, per 3 km, fino ad arrivare al paese di Fontignano. Qui troverete un bar: sedetevi ed ordinate un cappuccino ☺, ve lo siete meritato. Per tornare a Colle, guardando la chiesa del paese, prendete a destra la strada asfaltata. Dopo 800 m. prendete la sterrata a destra. Seguite la strada sterrata principale che attraversa la vallata tornando indietro per 3 km. Questa è una strada poco percorsa, potrete vedere degli animali (noi ci abbiamo trovato ramarri, serpenti, rapaci e lepri). La strada si ricongiunge a quella di partenza, poco più su della Villa Monte Solare.

MOUNTAIN BIKE - Muserale - Fontignano and back

15 km. (9.3 miles), about 2,30 hours. DIFFICULT, BECAUSE OF THE STEEP HILL TOWARDS THE CASTLE.

Leave from Muserale and turn left for 1 km (0.6 miles) until you reach the old stone church of S. Paolo. Turn left up the (steep) hill and follow the main gravel road that leads to the Castle of Montali for 4 km. Along the way you will enjoy beautiful views of Lake Trasimeno. At the top go right towards the castle, passing the abandoned church of S. Vito. With the castle on your left continue along the path. After 500 m., to the right you will see a swimming pool and tennis court. After 1 km. leave the path that turns right (you will see a private property signal) and go straight along the mountain bike path. Follow this country path, with beautiful views of the valley, for 3 km until you reach the village of Fontignano. In Fontignano you will find a bar where you can sit outside, rest and order a cappuccino ☺, you have earned it. To go back to Colle take the paved road to the right of the main church. After 800 m. take the country path on the right. This road is also accessible to cars, but it isn't much used, so look out for wildlife on the way (we have seen "ramarri", large bright green lizards, snakes, birds including birds of prey, hare). This road will meet up with the road that leads up to the castle, a little above the Villa Monte Solare.



Castello di Montali - Castle of Montali



Montali: Chiesa abbandonata - Abandoned church



Vista dal Castello-View from the castle

MOUNTAIN BIKE - Muserale - Lago Trasimeno e ritorno

18 km, 3 ore circa - DIFFICOLTA' MEDIA, PERCORSO LUNGO.

Partenza da Muserale. Alla cappella girate a destra. Proseguite su questo viottolo sterrato dirigendovi verso il Casale Poderaccio. Non prendete il viale degli ulivi che porta al casale, ma andate a destra nel bosco. Seguite la strada principale, dopo 500 m. si arriva ad un rudere, prendete a destra. Seguite la strada, dopo 500 m. si arriva ad una diramazione con sei sentieri (la "Buca del Calcinaio") ed un piccolo rifugio in pietra sulla sinistra (dove un tempo si bruciava la calce). Prendete a destra del rudere la strada a mezza costa. Dopo 1 km. si arriva ad un altro (bel) rudere con vista sul Lago Trasimeno e sul Castello di Montalera. Proseguite dritto in discesa, fino ad arrivare, dopo 1 km., ad una strada asfaltata. Percorretela. Dopo 300 m. svoltate sulla sterrata a sinistra di un casale. Dopo 200 m. girate a sinistra, poi sempre dritto per 2,5 km. Passerete tra campi coltivati e vecchi casali. Poi girate a destra. Dopo 1,5 km. incrocerete la strada asfaltata - proseguite. Dopo 200 m. si incrocia una nuova strada asfaltata, prendetela e girate a sinistra. Dopo 100 m. a destra dirigetevi verso il molo dei pescatori, che raggiungerete dopo 800 m. Se la pescheria è aperta comprate il pesce di lago per il barbecue! Il ritorno è per la stessa strada.

MOUNTAIN BIKE - Muserale - Lake Trasimeno and back

18 km. (11 miles), about 3 hours. MEDIUM DIFFICULTY, LONG ROUTE.

Start from Muserale. Turn right after the chapel. At the top of the hill turn left as if to go to the Casale Poderaccio (the pink farmhouse). Do not follow the country road flanked by olive trees that takes to the casale, but turn right into the woods. Follow the main path, after 500 m. (0.3 miles) you will reach an old farmhouse in ruin. Continue to your right for 500 m. until the path branches out into 6 different directions. There is a small stone refuge on your left. Take the path to your right (not the one that goes uphill). After 1 km (0.6 miles) you will reach another (beautiful) farmhouse in ruin, with views of the lake and of the Castle of Montalera. Continue downhill for 1 km. until you reach a paved road. Take it. After 300 m., turn left onto the gravel path, and after 200 m. turn left again and then continue straight for 2,5 km. You will be passing through agricultural fields with views of old farmhouses. Then turn right. After 1,5 km you will reach another paved road, cross it, and after 200 m. turn left on another paved road. After 100 m. go right, towards the fishermen's dock, which you will find after 800 m. If the shop is open buy some lake fish to roast on the barbecue, and come back the same way.



La Buca del Calcinaio



Verso Poderaccio - Towards Poderaccio



Lago Trasimeno